

4 Punktprofil – BZ im Tagesverlauf

Anhand des Blutzuckertagesprofiles ist es besser möglich, Ihre Blutzuckerwerte im Tagsverlauf zu beurteilen. Hierdurch wird es uns deutlich erleichtert, die Behandlung an Ihren individuellen BZ-Verlauf über den Tag anzupassen, bzw. die für Sie geeignete Therapie einzuleiten.

Name: _____

Datum	Tag 1	Tag 2	Beispiel
Messwert vor dem Frühstück			120
Was haben sie gefrühstückt ?			1 Knäckebrot, Frischkäse, Tomate
Messwert vor dem Mittagessen			120
Was haben sie zu Mittag gegessen?			Nudeln, Tomatensoße
Messwert vor dem Abendessen			
Was haben Sie zu Abend gegessen?			1 Scheibe Brot, Tomate, Gurke
Messwert vor dem Schlafengehen			116
Bewegung			½ Stunde strammes Laufen, Spazieren gehen