

5 Punktprofil – BZ im Tagesverlauf

Anhand des Blutzuckertagesprofiles ist es besser möglich, Ihre Blutzuckerwerte im Tagsverlauf zu beurteilen. Hierdurch wird es uns deutlich erleichtert, die Behandlung an Ihren individuellen BZ-Verlauf über den Tag anzupassen, bzw. die für Sie geeignete Therapie einzuleiten.

Name: _____ **geboren am:** _____.

Datum	Tag 1	Tag 2	Beispiel
Messwert vor dem Frühstück			120
Was haben sie gefrühstückt ?			1 Knäckebrot, Frischkäse, Tomate
2 Stunden nach dem Frühstück			134
Was haben sie zu Mittag gegessen?			Nudeln, Tomatensoße
2 Stunden nach dem Mittagessen			145
Nachmittagsspeise?			1 Apfel
Was haben Sie zu Abend gegessen?			1 Scheibe Brot Tomate, Gurke
2 Stunden nach dem Abendessen			128
Messwert vor dem Schlafengehen			116
Bewegung			½ Stunde spazieren gehen