

**7 Punktprofil – BZ im Tagesverlauf**

Anhand des Blutzuckertagesprofiles ist es besser möglich, Ihre Blutzuckerwerte im Tagsverlauf zu beurteilen. Hierdurch wird es uns deutlich erleichtert, die Behandlung an Ihren individuellen BZ-Verlauf über den Tag anzupassen, bzw. die für Sie geeignete Therapie einzuleiten.

**Name:** \_\_\_\_\_

<b>Datum</b>	<b>Tag 1</b>	<b>Tag 2</b>	<b>Beispiel</b>
Messwert vor dem Frühstück			120
Was haben sie gefrühstückt ?			1 Knäckebrot, Frischkäse, Tomate
2 Stunden nach dem Frühstück			134
Messwert vor dem Mittagessen			120
Was haben sie zu Mittag gegessen?			Nudeln, Tomatensoße
2 Stunden nach dem Mittagessen			145
Nachmittagsspeise?			1 Apfel
Messwert vor dem Abendessen ?			130
Was haben Sie zu Abend gegessen?			1 Scheibe Brot, Tomate, Gurke
2 Stunden nach dem Abendessen			128
Messwert vor dem Schlafengehen			116
Bewegung			½ Stunde spazieren gehen