

Dr. med. Bollmann und Kollegen
Internist, Diabetologe DDG, Fachkunde Geriatrie, Notfallmedizin

76726 Germersheim
Tournuser Platz 2
Telefon: 07274/7009 - 0
Telefax: 07274/7009 - 99

Vorraussetzungen für den oralen Glukose-Toleranztest (OGTT):

1. Normale, individuelle Ess-und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test (die Schwangere darf sich nicht durch Ernährungsumstellung, insbesondere Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test vorbereiten).
2. Am Vorabend vor dem Test beginnt ab 22.00 Uhr einer Nüchternperiode von mindetes 8 Stunden.
3. Keine Einnahme von Medikamenten am Morgen vor dem Test.
4. Keine außergewöhnliche, körperliche Belastung am Tag vor dem Test. Nicht mit dem Rad zum OGTT fahren.
5. Testbeginn am folgenden Morgen zwischen 8:00 und 9:00 Uhr (tageszeitliche Abhängigkeit der Glukosetoleranz).
6. Keine akute Erkrankung, Fieber und Erbrechen oder ärztlich verordnete Bettruhe.
7. Während des Tests soll die Schwangere nahe dem Testlabor sitzen und sich nicht unnötig bewegen, das heisst alle Kinder müssen zu Hause betreut werden.
8. Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.
9. Planen Sie bitte 3 Stunden Zeit für den OGTT ein und bringen Sie sich bitte gegebenenfalls etwas zum Lesen oder Hören mit. Eventuell auch eine kleine Mahlzeit für nach den Test.
10. Keine Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z. B. bariatrische Chirurgie).

Dr. Bollmann und sein Praxisteam